



В соответствии с Положением о реализации в Санкт-Петербурге профилактического проекта Социальный Марафон «Школа – территория здорового образа жизни» в 2020/2021 учебном году в период с 28 марта по 2 апреля проходил городской этап конкурса «Мое будущее: Здоровье, Ответственность, Успех!» в формате виртуального-флешмоба «Ответственное поведение – ресурс здоровья». Гимназию на этом мероприятии представляла команда 7-1 класса во главе с капитаном Одинцовой Дианой.

Быть здоровым — естественное желание человека. Один мудрец сказал: «Здоровье человека во многом зависит от образа жизни, поведения и умения помочь себе и другим в трудных ситуациях».

ЗОЖ - это способ жизнедеятельности, направленный на сохранение и улучшение здоровья, это основа профилактики заболеваний. Конкурс состоял из трех слагаемых – здоровья, ответственности и успеха! В этом году фокус конкурса был направлен на ответственность – в отношении к себе, своему поведению и здоровью.

Конкурсным заданием №1 было сочинить синквейн. Вот что получилось у ребят:

"ЗОЖ

Увлекательный, необычный.

Активничаешь, веселишься, знакомишься.

Следите за своим здоровьем!

Спорт".

Вторым заданием была съемка стендапа на тему конкурса.

И с этим заданием девчонки отлично справились, войдя в пятерку лучших работ.

Заключительным заданием было выполнение фото-композиции на тему «Ответственное поведение – ресурс здоровья».

Фото нашей команды также было отмечено среди лучших работ.

Участники: Одинцова Диана

Гришина Алиса

Шевченко Анна